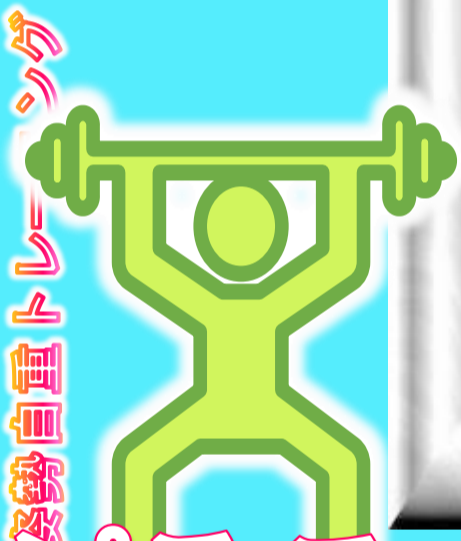




POSTE CONTROL  
PILATES/YOGA DOU  
SHISEIKAIZEN

POSTER CONTROL

K'z-sine



この期間は何回でも

**無料**

体験できます

姿勢

# ピラティス・ヨガdou道～入門～

ご参加したい日時が決まったら、下記 **Line ID**へ【参加人数・時間帯】をご連絡下さい

※レッスン表記 ピラ：ピラティス/ヨガ：ヨガ キャンセルされる方は出来るだけ早くお伝えいただきますようお願い申し上げます。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:30 ヨガ @083dsbik	10:30 ピラ @181dvgzj	10:00 ピラ @evj5108o	15:00 ヨガ @297gsbcq	15:15 爽快 @njv9661c
13:00 ヨガ @084dsbik	13:00 ピラ @181dvgzj	13:00 ピラ @evj5108o	18:00 ピラ @165crctn	16:00 筋トレ @njv9661c
14:00 ヨガ @669njoew	14:00 ピラ @181dvgzj	14:00 ピラ @evj5108o	20:15 ピラ @165crctn	20:15 ヨガ @812agann

土曜日	日曜日
10:30 ヨガ @081vadm	13:30 ヨガ @000qywiz
15:00 ヨガ @081vadm	14:30 ヨガ @000qywiz
16:30 ヨガ @081vadm	16:00 ヨガ @000qywiz

ID: @njv9661c



友だち登録

して下さい

Crown-Studio公式LINE@➔

予約取得可能になります

記入【曜日・時間・人数】



## 期間：5月7日(土)～5月31日

開催場所：Crown-studio+ (クラウンスタジオプラス)

南深江1-6-10 シティハイツ2階(駐車場ウラの階段から2階へ)

お問合せ **06-6973-5339** / **bmsinfo@nifty.com**

Live-Gym STUDIO PRODUCE：レッスン開催希望者！第4期インストラクター募集 @508yquxd  
EVENT参画者をIndeedより募っています。〆切5/21まで、ご興味のある方はこちらまでご連絡下さい



