

夏までの3ヶ月が勝負！！

春から始める

ボディメイク BODYMAKE!!

健康的な体づくりで

毎日を楽しく!!

ココだけはどうしても

引き締めたい!!

夏までには絶対 絞りたい!!

Crown
Studio
Group
Lesson

おススメ
レッスンは...

肩・腰の改善・予防ができる

『調整レッスン』

改善ヨガ・ストレッチ
ボールなど

普段動かしていない筋肉を使うことで、
本来の体の使い方を獲得し、しなやかな動きが獲得できます。

筋力UPでたるみの解消ができる

『体幹レッスン』

フローイン・ダンベル
など

筋肉をつける事で皮膚の下で引っ張る力が
生まれます。すると肌に張りができ、
垂れ下がった部分が締まります。

脂肪燃焼・ストレス発散ができる

『燃焼レッスン』

キックボクシング・有酸素
ピラティスなど

激しく体を動かすことで脂肪を燃焼する
と同時に必要な筋肉を鍛え、
代謝を向上させます。

令和 特別キャンペーン

* 特典終了翌月から2ヶ月間在籍される方限定です。 * パーソナル料金は2回目から通常料金に変わります。
* ご入会の場合は入会手数料・登録手数料が必要です。 * 休会制度はございません。

特典 1

月会費1ヵ月分

特典 2

初回パーソナル料金

通常 7,750円

(税込 8,370円)

0円

通常 4,500円

(税込 4,860円)

1,000円

(税込 1,080円)