

GW限定!!

NATSU特別体験イベント!!

4月29日(月)

1部 10:30 ~ 11:15
ハワイアンヨガ

2部 12:00 ~ 12:45
筋トレ倶楽部

3部 14:00 ~ 14:45
ハワイアンヨガ

4部 15:30 ~ 16:15
筋トレ倶楽部

インストラクターNATSUによる
GW限定の特別レッスンです!!

「ハワイアンヨガ」はハワイをイメージした癒し系のヨガです♪

「筋トレ倶楽部」は筋肉痛になりたい方なら是非!!

どちらのレッスンも初心者の方大歓迎!

対象者：どなたでも参加可能

金額： 会員様**無料**・非会員様**500円**(税込)

定員：各部**6名**様

★要予約

予約は4/19(金) 10:00より、スタッフへお申し込み頂くか
電話にて受け付けております。

定員数埋まり次第受付終了とさせていただきます。

★Tel：06-6973-5339

GW!!
楽しくみんなを
体を動かそう♪
by.NATSU



GW限定!!

キックボクシング体験イベント!!

4月30日(火)

1部 10:30 ~ 11:15

2部 12:00 ~ 12:45

3部 14:00 ~ 14:45

4部 15:30 ~ 16:15

インストラクター守屋による
キックボクシングの特別レッスンです♪
初めてでも楽しく出来る
キックボクシングをお楽しみください!

クラウンは
キック初めての人が
ほとんどです。

対象者：どなたでも参加可能

金額： 会員様**無料**・非会員様**500円**(税込)

定員：各部**4名**様

★要予約

予約は4/19(金) 10:00より、スタッフへお申し込み頂くか
電話にて受け付けております。

定員数埋まり次第受付終了とさせていただきます。

★Tel：06-6973-5339

